

Buitengewoon lenteworkshop

De lente is onderweg, de natuur ontwaakt in haar eigen ritme en tempo. Bomen krijgen weer blad, bolletjes staan in bloei en de vogels zingen volop. De lente is een uitnodigende periode om te kijken wat er in jouzelf mag gaan groeien.

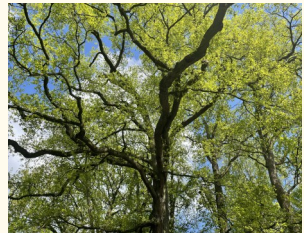
Buitengewoon

Een samenwerking van Renate Arens en Cecile Collaris, twee ervaren natuurcoaches uit Vught met een passie voor mentale gezondheid.

De natuur is een goede plek om stil te staan bij je eigen natuur, je eigen behoefte en je eigen pad.

Wat mag bij jou ruimte krijgen om te groeien?

Daarover gaat de lenteworkshop op Landgoed Bleijendijk. Een cadeau voor jezelf. Kom ontdekken wat de natuur jou wil laten zien. Het programma is een combinatie van vertragen, verstillen, verwonderen en in beweging komen. Een mix van bosbaden en natuurcoaching. Laat je verrassen.



Praktische informatie:

Maandag 12 mei van 13.30 tot 17.30
Jagershuisje Landgoed Bleijendijk in Vught
Kosten: € 75

Aanmelden via Signal, Whatsapp of mail:
Cecile: cecile@soulide.nl M 0610944807
Renate info@mindease.nl M 0616414837

Dag van de zorg

12 Mei is het de dag van de zorg. Daarom bieden we gratis deelname aan voor drie zorgmedewerkers. Ben jij of ken jij een zorgmedewerker die wel wat zorg verdient, stuur dan een mailtje waarin je jezelf of die ander voorstelt met verzoek tot deelname op 12 mei.